

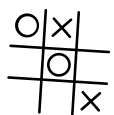


AUDREY

des RENCONTRES

et des JEUX

## Renforcer la cohésion grâce au jeu



# LES DÉFIS DES ENTREPRISES AUJOURD'HUI

**Vous êtes confronté à :**

- Un manque de cohésion entre collaborateurs
- Une baisse de motivation à venir au travail
- De l'absentéisme
- Des nouveaux collaborateurs qui peinent à s'intégrer

**Et si vous renforciez la convivialité  
et la cohésion dans vos équipes ?**

**En tant que dirigeant, élu de CSE, RH ou manager, vous cherchez à :**

- Améliorer les relations entre vos collaborateurs
- Motiver vos équipes avec une ambiance de travail chaleureuse
- Renforcer l'engagement et le sentiment d'appartenance
- Fidéliser vos talents par des actions concrètes

**Mais vous ne savez pas forcément comment  
vous y prendre, de manière simple,  
et avec un impact durable ?**

# LE CONCEPT

## DES JEUX SÉRIEUX SANS SE PRENDRE AU SÉRIEUX !

**Audrey des Rencontres et des Jeux** propose des activités sur mesure pour rapprocher vos équipes, développer la convivialité, la confiance et créer une dynamique positive au sein de votre entreprise, sans altérer vos activités de production.

**Dynamiser les interactions sociales**

**Favoriser les échanges et la création de liens**

*grâce à*

**Des jeux variés et accessibles à tous**

**Des scénarios originaux et adaptés à votre contexte**

**Une animation bienveillante**

## Ma mission dans le cadre professionnel QVCT / RSE

**👉 Vous aider à améliorer l'ambiance de travail et le bien-être des collaborateurs, en :**

- Générant des opportunités propices aux échanges
- Créant des moments uniques et fédérateurs
- Impliquant les collaborateurs
- Stimulant la motivation



# EXEMPLES

1

## Jeux d'inter-connaissance Jeux brise-glace

Des jeux "moteur de conversation"

Des activités qui facilitent les échanges pour découvrir les autres autrement, briser la glace et faire connaissance tout en s'amusant.

Par exemple, on joue sur : l'humeur du jour, nos prénoms, nos centres d'intérêts, des anecdotes pro ou perso, des expériences de vie, nos loisirs, notre personnalité, nos compétences, etc.



# EXEMPLES

2

## Jeux énergisants, dynamisants

Energizer, Warm-up... des animations pour dynamiser les participants !

Amener de l'énergie, se mettre en mouvement, remobiliser l'attention, chauffer la salle, ou tout simplement briser la glace.

Par exemple : bataille géante de Chifoumi, lancer de balles, bouger dans l'espace, faire des mouvements avec les bras et les mains, se ranger par ordre, etc.



# EXEMPLES

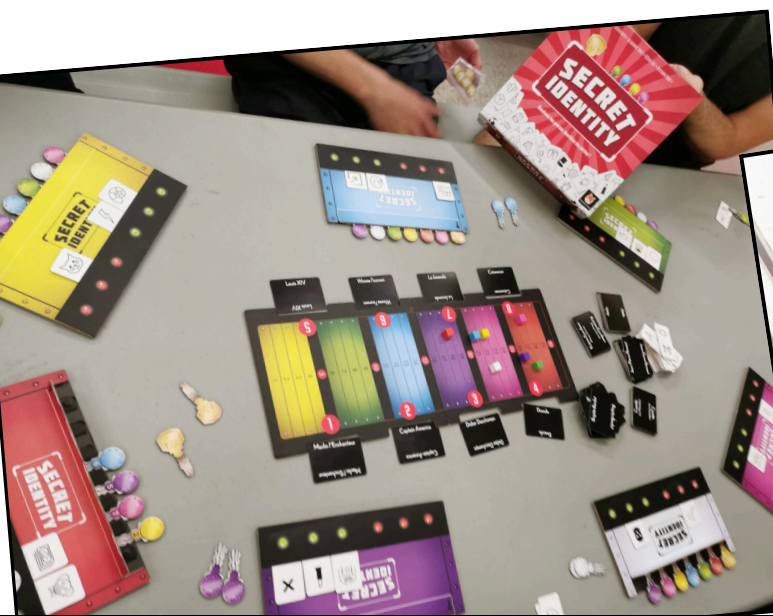
3

## Jeux de société

Jeux de société d'ambiance : jeux de cartes, jeux de plateau, jeux de dés

Des jeux innovants, des règles simples, des parties rapides (15 à 45 min) pour s'amuser entre collègues tout en mettant en lumière des talents.

Pour tous les goûts : quiz, culture générale, lettres et mots, déduction, association d'idées, imagination, expression, dessin, bluff, adresse, mémoire, etc.



# EXEMPLES

4

## Grands jeux de groupe Olympiades

Grand espace, en intérieur ou en extérieur

Favorise la découverte des autres, la coopération et l'esprit d'équipe

Animation thématique de longue durée, avec un fil conducteur et plusieurs phases successives. Peut être pédagogique.

Grand jeu coopératif ou compétitif, tournoi ludique, jeux de plein air, olympiades inter-équipe ou inter-sites, chasse au trésor, enquête, on peut tout imaginer...



# MON APPROCHE (1/2)

## Un démarche structurée en 4 étapes :

- 1** **Cadrage** : analyse des besoins, définition des objectifs et des contraintes, planification
- 2** **Conception** : scénario et déroulé des activités personnalisés à votre situation
- 3** **Animations** : en récurrence sur site, en distanciel, ou ponctuelles
- 4** **Bilan** : analyse de l'impact et pérennisation des bénéfices.

# MON APPROCHE (2/2)

## Formules d'animations possibles :



### Evènement ponctuel

- **En séminaire** : par ex. team-buidling, atelier sur une thématique
- **Soirée de fin d'année** ou toute autre célébration
- **Olympiades en équipes** : par ex. tournoi inter-services ou inter-sites

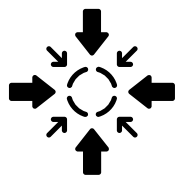


### Accompagnement en "mode projet" :

Mise en place de rituels réguliers (hebdomadaires ou mensuels)

- **Dans vos locaux** : par ex. pendant les pause-déjeuners, avant / après le travail, au cours des réunions d'équipes, etc.
- **En distanciel** : par ex. des rituels "e-café" interactifs

# LES AVANTAGES DE LA DÉMARCHE



EN INTERNE

Des évènements profitables **pour tous**

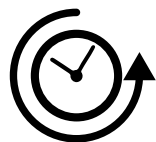
👉 de la convivialité **au coeur des locaux**, directement sur le lieu de travail !



VOLONTARIAT

Une participation **libre**

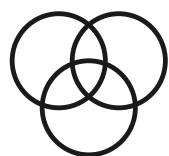
👉 chacun s'implique à son rythme



RÉCURRENCE

Des **rituels** de convivialité ayant pour vocation de **perdurer** !

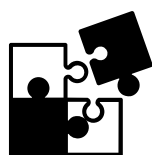
👉 **générer les occasions de créer du lien**



MIXITÉ

**Mélange des équipes / services**, et des catégories socio-professionnelles

👉 agent, technicien, cadre, manager : pas de distinction de statut, **chacun a sa place** !



ON-BOARDING

Intégration fluide et continue des nouveaux



LUDIQUE

Du plaisir, du partage, de la simplicité, de la ~~triche~~ !

# CE QUE VOUS GAGNEZ

## A moyen terme

**Par exemple : en 6 mois, avec au moins 6 séances**

Vous découvrirez que vos collaborateurs sont **PLUS** :

- ✓ heureux de se rendre au travail
- ✓ motivés à s'impliquer dans leur tâches
- ✓ à l'aise dans leur relation avec les autres services
- ✓ engagés dans le développement de l'entreprise
- ✓ fiers d'appartenir à votre entreprise
- ✓ fidèles (donc moins malades et moins absents)



**Réponse concrète aux enjeux QVCT et RSE**  
*avec des indicateurs précis pour suivre ces progrès*

# QUI SUIS-JE ?

Je m'appelle **Audrey**

Facilitatrice des rencontres humaines  
grâce aux jeux



**Mon parcours** : ex-ingénieure biomédicale > ingénieure pédagogique > entrepreneuse en innovation sociale, et engagée en ludopédagogie.



**Mon expertise** : créer des expériences uniques qui favorisent la joie et la confiance dans les interactions.



**Ma conviction** : le jeu est un outil puissant pour briser les barrières et renforcer les liens. Le jeu permet de découvrir des talents, de se développer personnellement et collectivement. Le jeu est multiculturel et intemporel.

# ENVIE DE DEVELOPPER LA CONVIVIALITÉ AU SEIN DE VOTRE ÉTABLISSEMENT ?

## Discutons-en !



**Ecrivez moi** un message privé sur



**Prenez rdv sur mon**  **Calendly**



**Ecrivez moi à** [audrey@rencontresetjeux.fr](mailto:audrey@rencontresetjeux.fr)



**Appelez moi au** 06.72.05.91.98



**AUDREY**  
des **RENCONTRES**  
et des **JEUX**