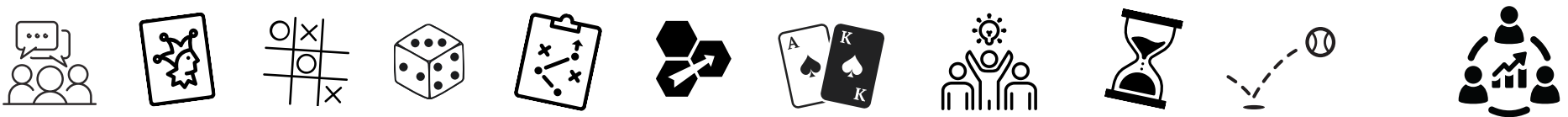




AUDREY

des RENCONTRES
et des JEUX

Développer la convivialité par le jeu



LES DÉFIS DES ENTREPRISES AUJOURD'HUI

Vous êtes confronté à :

- Un manque de cohésion entre collaborateurs
- Une baisse de motivation à venir au travail
- De l'absentéisme
- Des nouveaux collaborateurs qui peinent à s'intégrer

Et si vous renforciez la convivialité et la cohésion dans vos équipes ?

En tant que dirigeant, élu de CSE, RH ou manager, vous cherchez à :

- Améliorer les relations entre vos collaborateurs
- Motiver vos équipes avec une ambiance de travail chaleureuse
- Renforcer l'engagement et le sentiment d'appartenance
- Fidéliser vos talents par des actions concrètes

Mais vous ne savez pas forcément comment vous y prendre, de manière simple, et avec un impact durable ?

LE CONCEPT

DES JEUX SÉRIEUX SANS SE PRENDRE AU SÉRIEUX !

Audrey des Rencontres et des Jeux propose des activités sur mesure pour rapprocher vos équipes, développer la convivialité, la confiance et créer une dynamique positive au sein de votre entreprise, sans altérer vos activités de production.

Dynamiser les interactions sociales

Favoriser les échanges et la création de liens

grâce à

Des jeux variés et accessibles à tous

Des scénarios originaux et adaptés à votre contexte

Une animation bienveillante

Ma mission dans le cadre professionnel QVCT / RSE

👉 Vous aider à améliorer l'ambiance de travail et le bien-être des collaborateurs, en :

- Générant des opportunités propices aux échanges
- Créant des moments uniques et fédérateurs
- Impliquant les collaborateurs
- Stimulant la motivation



EXEMPLES

1

Jeux d'inter-connaissance Jeux brise-glace

Des jeux "moteur de conversation"

Des activités qui facilitent les échanges pour découvrir les autres autrement, briser la glace et faire connaissance tout en s'amusant.

Par exemple, on joue sur : l'humeur du jour, nos prénoms, nos centres d'intérêts, des anecdotes pro ou perso, des expériences de vie, nos loisirs, notre personnalité, nos compétences, etc.



EXEMPLES

2

Jeux énergisants, dynamisants

Energizer, Warm-up... des animations pour dynamiser les participants !

Amener de l'énergie, se mettre en mouvement, remobiliser l'attention, chauffer la salle, ou tout simplement briser la glace.

Par exemple : bataille géante de Shifoumi, lancer de balles, bouger dans l'espace, faire des mouvements avec les bras et les mains, chaises musicales, etc.



EXEMPLES

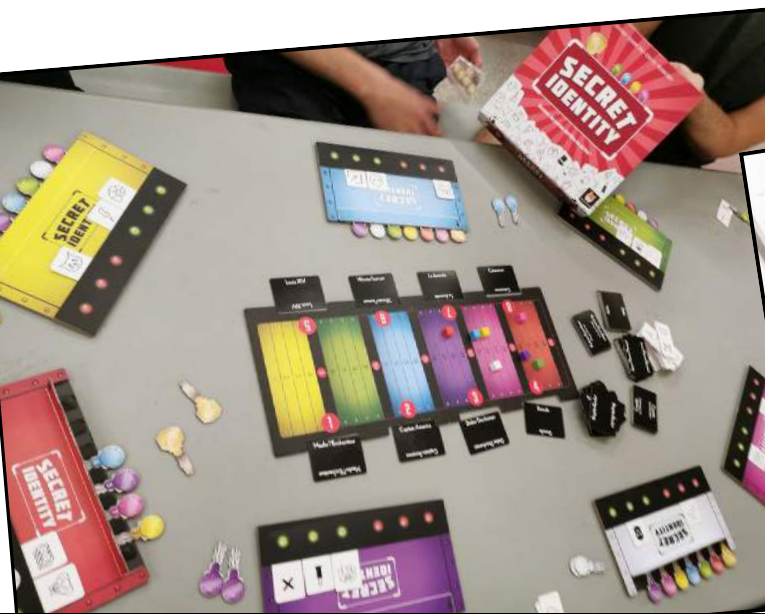
3

Jeux de société

Jeux de société d'ambiance : jeux de cartes, jeux de plateau, jeux de dés

Des jeux innovants, des règles simples, des parties rapides (15 à 45 min) pour s'amuser entre collègues tout en mettant en lumière des talents.

Pour tous les goûts : quiz, culture générale, lettres et mots, déduction, association d'idées, imagination, expression, dessin, bluff, adresse, mémoire, etc.



EXEMPLES

4

Grands jeux de groupe Olympiades

Grand espace, en intérieur ou en extérieur

Favorise la découverte des autres, la coopération et l'esprit d'équipe

Animation thématique de longue durée, avec un fil conducteur et plusieurs phases successives. Peut être pédagogique.

Grand jeu coopératif ou compétitif, tournoi ludique, jeux de plein air, olympiades inter-équipe ou inter-sites, chasse au trésor, enquête, on peut tout imaginer...



MON APPROCHE (1/2)

Un démarche structurée en 4 étapes :

- 1** **Cadrage** : analyse des besoins, définition des objectifs et des contraintes, planification
- 2** **Conception** : scénario et déroulé des activités personnalisés à votre situation
- 3** **Animations** : en récurrence sur site, en distanciel, ou ponctuelles
- 4** **Bilan** : analyse de l'impact et pérennisation des bénéfices.

MON APPROCHE (1/2)

Formules d'animations possibles :



Evènement ponctuel

- **En séminaire** : par ex. team-buidling, atelier sur une thématique
- **Soirée de fin d'année** ou toute autre célébration
- **Olympiades en équipes** : par ex. tournoi inter-services ou inter-sites

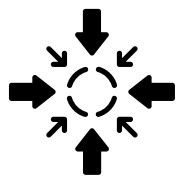


Accompagnement en "mode projet" :

Mise en place de rituels réguliers (hebdomadaires ou mensuels)

- **Dans vos locaux** : par ex. pendant les pause-déjeuners, avant / après le travail, au cours des réunions d'équipes, etc.
- **En distanciel** : par ex. des rituels "e-café" interactifs

LES AVANTAGES DE LA DÉMARCHE



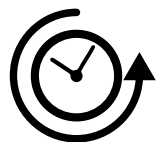
EN INTERNE

Des évènements profitables **pour tous**
☞ de la convivialité **au coeur des locaux**,
directement sur le lieu de travail !



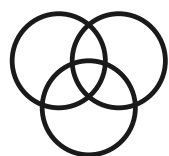
VOLONTARIAT

Une participation **libre**
☞ chacun s'implique à son rythme



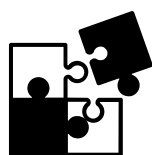
RÉCURRENCE

Des **rituels** de convivialité ayant pour
vocation de **perdurer** !
☞ **générer les occasions de créer du lien**



MIXITÉ

Mélange des équipes / services, et des
catégories socio-professionnelles
☞ agent, technicien, cadre, manager : pas de
distinction de statut, **chacun a sa place !**



ON-BOARDING

Intégration fluide et continue des nouveaux



LUDIQUE

Du plaisir, du partage, de la simplicité,
de la ~~triche~~ !

CE QUE VOUS GAGNEZ

A moyen terme

Par exemple : en 6 mois, avec au moins 6 séances

Vous découvrirez que vos collaborateurs sont **PLUS** :

- ✓ heureux de se rendre au travail
- ✓ motivés à s'impliquer dans leur tâches
- ✓ à l'aise dans leur relation avec les autres services
- ✓ engagés dans le développement de l'entreprise
- ✓ fiers d'appartenir à votre entreprise
- ✓ fidèles (donc moins malades et moins absents)



Réponse concrète aux enjeux QVCT et RSE
avec des indicateurs précis pour suivre ces progrès

QUI SUIS-JE ?

Je m'appelle **Audrey**

Facilitatrice des rencontres humaines
grâce aux jeux



Mon parcours : ex-ingénieure biomédicale > ingénieure pédagogique > entrepreneuse en innovation sociale, et engagée en ludopédagogie.



Mon expertise : créer des expériences uniques qui favorisent la joie et la confiance dans les interactions.



Ma conviction : le jeu est un outil puissant pour briser les barrières et renforcer les liens. Le jeu permet de découvrir des talents, de se développer personnellement et collectivement. Le jeu est multiculturel et intemporel.

ENVIE DE DEVELOPPER LA CONVIVIALITÉ AU SEIN DE VOTRE ÉTABLISSEMENT ?

Discutons-en !



Ecrivez moi un message privé sur



Prenez rdv sur mon  **Calendly**



Ecrivez moi à audrey@rencontresetjeux.fr



Appelez moi au 06.72.05.91.98



AUDREY
des **RENCONTRES**
et des **JEUX**